

Памятка для родителей и педагогов

«Развитие вокально-хоровых навыков у детей с ОНР в игровой форме»

Составила:
музыкальный руководитель 1КК
Кобелева Валентина Александровна,
февраль 2026 год

1. Почему важно развивать вокально-хоровые навыки?

- ❖ Вокально-хоровые занятия способствуют развитию дыхания, правильного произношения и речевого слуха.
- ❖ Пение и игры помогают детям научиться контролировать голос и артикуляционный аппарат.
- ❖ Игровая форма повышает мотивацию и интерес ребёнка к речи.

2. Основные принципы здоровьесберегающих технологий

- ❖ Обеспечивать правильное дыхание: вдох через нос, плавный выдох.
- ❖ Следить за состоянием голосового аппарата — при усталости делать паузы.
- ❖ Использовать расслабляющие упражнения для снятия напряжения мышц лица и шеи.
- ❖ Создавать комфортную обстановку для занятий (оптимальная температура, влажность, отсутствие шума).

3. Простые дыхательные упражнения дома

- ❖ «Дышим как солнышко» — вдох через нос с поднятием рук, медленный выдох с опусканием.
- ❖ «Свеча» — мягко задуть воображаемую свечу, контролируя силу и длительность выдоха.
- ❖ **Надувание мыльных пузырей** — развивает контроль выдоха и моторику.

4. Артикуляционная гимнастика в игровой форме

- ❖ Улыбка — широко улыбнуться и удерживать несколько секунд.
- ❖ Надувание щёк — сделать глубокий вдох и надуть щёки.
- ❖ «Чмок» губами — издавать звуки, похожие на поцелуи.
- ❖ Круговые движения языком — «рисует» язык кругами в разных направлениях.

5. Игровые вокальные упражнения

- ❖ Повторение звуков животных (мяу, гав, муу) с движениями и мимикой.
- ❖ Пение коротких песенок с простым текстом и повторениями.
- ❖ Ритмические игры с хлопками, топанием под музыку.

6. Рекомендации для родителей

- ❖ Проводите занятия регулярно, но короткими по времени (10–15 минут).
- ❖ Поддерживайте позитивную и спокойную атмосферу во время занятий.
- ❖ Не перегружайте ребёнка — при появлении усталости делайте перерыв.
- ❖ Поощряйте любые попытки ребёнка к звукоизвлечению и речи.
- ❖ Обсуждайте с логопедом прогресс и корректируйте домашние занятия.