



МАДОУ «Слободо-Туринский детский сад «Родничок»

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РАЗНОВИДНОСТИ МЯЧЕЙ»

Чаще всего мы видим мячи в качестве спортивного снаряда для игры в теннис, футбол, волейбол и пр. И все реже - в руках детей в качестве игрушки. Да и в детских играх мячам отводится скорее спортивно-оздоровительная роль. А между тем возможности игры с мячом распространяются далеко за пределы физического развития.

### Многоликий мяч

Можно только удивляться, замечая какое разнообразие впечатлений и действий может давать малышу обычный мяч! Простейшие, на наш взрослый взгляд, действия в действительности оказываются исключительно полезны. Развивают наблюдательность, концентрацию внимания, чувства, движение и даже мышление. И зачастую, малыш самостоятельно подмечает и отыскивает многообразные тайны и сюрпризы. А это как раз и есть столь желанная для родителей самостоятельность и волевая активность.

**Мяч – прообраз мироздания.** Младенец может завороженно рассматривать и нескончаемо долго поворачивать перед собой мячик, шарик или другой сферический предмет, удерживая его двумя ручками. Затем, едва научившись сидеть и ползать, малыш неизменно радуется, удивляется или даже сердится на то, что мяч от него убегает, причем в самом неожиданном направлении. Малыш пока еще не может самостоятельно передвигаться. Но мяч призывает его к движению.

**Мяч – предмет для великого многообразия действий.** Обхватывать и удерживать круглые предметы малыш учится к 4-5 месяцам, а вот выпускать из рук, катать и бросать - на протяжении следующих лет, руками, ногами, головой, посредством разных приспособлений. Пожалуй, в этом мячу равных нет и не было.

**Массажный мяч** – имеет игольчатую поверхность. Помогает восстановить подвижность пальцев, кистей, стоп.

## Как выбирать мяч

Мяч должен быть удобен и не вызывать у малыша слез от ощущения собственной неловкости!

**Баскетбольный мяч** – накачанный мяч для игры в баскетбол. Мяч должен иметь круглую форму и быть оранжевого цвета с традиционным рисунком из восьми вставок и черных швов. Масса мяча составляет 500 – 600 г, размер – 750 – 780 мм. Используются также и мячи меньших размеров: в играх мужских команд используются мячи «размер 7», в играх женских команд – «размер 6».

Баскетбол – это когда, люди кидают мяч друг другу руками, при этом должны закинуть мяч в корзину соперника. Рассмотреть образец данного мяча.

**Волейбольный мяч** – состоит из шести вставок кожи (естественной или искусственной, натянутой вокруг каркаса. Каждая вставка состоит из трёх полосок. Мяч может быть разноцветным или полностью белым. Размер мяча 65-67 см; вес – 260 – 280 г. Волейбольные мячи, использующиеся в пляжном волейболе, они немного больше размером.

Волейбол – игра между двумя командами, на специальной площадке, с натянутой сеткой поперек площадки.

**Футбольный мяч.** На начальном этапе развития футбола мяч изготавливали из мочевых пузырей животных, которые быстро приходили в негодность, если по ним наносили достаточно сильные удары. В 1855 году представили первый мяч, изготовленный из резины. Применение резины позволило усилить качество отскока мяча и его прочность. Семь лет спустя, создали первую надувную резиновую камеру для мяча. Позже разработали к камере насос. Благодаря всему этому создались необходимые условия для производства футбольных мячей. Вес мяча составляет 400-450 гр., а размер 68 – 70 см.

Футбол – когда люди бегают по специальному полю, пиная мяч ногами, стараясь попасть мячом в ворота соперника.

**Теннисный мяч** – предназначен для большого тенниса. Он примерно 6-7 см. Теннисные мячи на крупных спортивных



соревнованиях жёлтые, но могут быть практически любого цвета. Теннисные мячи покрыты войлоком, благодаря чему, так ловко отскакиваю от твердой поверхности, и имеют белую волнистую линию. Раньше мячи заполняли мелом, песком, опилками, или землей.

Теннис – это когда, два человека – теннисиста, отбивают ракетками мячик друг другу, через сетку, натянутую поперек площадки.

**Фитбол** – большой упругий мяч от 55 до 75 см в диаметре, используемый для занятий гимнастикой. Фитбол – можно перевести с английского языка, как "Мяч для здоровья"

Упражнения с фитболом тренируют мышцы тела, помогают исправить осанку, улучшить координацию и повысить гибкость. Мяч можно использовать независимо от возраста.

**Мяч для гольфа** – это довольно необычная вещь. При размере около 4 см, он весит порядка 45 грамм. Поверхность мяча имеет специальные впадинки. Они предназначены для того чтобы мяч при ударе дальше летел. Причем, чем больше этих впадинок, тем выше летит мяч. Мячи для гольфа могут быть различны по строению. Они состоят из одного, двух, трех и более слоев.

Гольф – игра, цель которой забить мячик в лунку, клюшкой для гольфа.

**Пляжный мяч** – это большой надувной шар. При прикосновении игрока он отскакивает. Люди его используют во время отдыха на пляже.

С пляжным мячом можно играть, перебрасывая его друг другу или купаться в воде.

**Бейсбольный мяч** – используется для игры в бейсбол. Мяч состоит из резиновой или пробковой сердцевины, обмотанной пряжей. Сверху мяч покрыт кожей. Размер мяча составляет 7 см. Длина пряжи, используемой для изготовления мяча, может превышать километр. Бейсбол – американская игра с битой и мячом. Бейсболисты должны уметь далеко кидать мяч и далеко отбивать мяч битой

Подготовила инструктор по ФК Кожевина О.А.  
Ноябрь 2025год.