

Рекомендации для родителей

«Развитие вокально-хоровых навыков у дошкольников дома: просто, интересно и с пользой для здоровья»

Зачем это нужно?

Пение — не просто развлечение.

Оно:

- развивает речь, дыхание, слух и память;
- помогает выразить эмоции;
- укрепляет дыхательную и голосовую систему;
- формирует чувство ритма, артикуляцию, дикцию;
- поднимает настроение и снижает стресс.

А самое главное — петь любят почти все дети!

Как вы можете помочь:

1. Пойте вместе с ребёнком

- Пусть это будут простые и знакомые песни (колыбельные, детские, народные).
- Пойте в свободное время: в машине, на прогулке, перед сном.
- Главное — удовольствие, а не «чистота исполнения».

2. Слушайте музыку

- Включайте разную по характеру музыку: весёлую, спокойную, маршевую.
- Обсуждайте, кто поёт, какие звуки слышны, какой характер у музыки.
- Пусть ребёнок попробует повторить мелодию или ритм хлопками.

3. Развивайте дыхание

- Играйте в дыхательные игры: «задувай свечу», «подуй на перышко», «пароходик».
- Упражнения на дыхание полезны для речи и здоровья в целом.



4. Берегите голос ребёнка

- Не заставляйте петь, если ребёнок устал или простужен.
- Избегайте крика и перенапряжения голосовых связок.
- Учите говорить спокойно, не перекрикивая окружающих.

5. Развивайте слух и чувство ритма

- Хлопайте в ритм песни.
- Играйте в «угадай мелодию» или «повтори звук».
- Используйте простые музыкальные инструменты (погремушки, бубен, маракасы).

6. Поощряйте участие в музыкальных играх и праздниках

- Присутствуйте на утренниках, поддерживайте ребёнка.
- Хвалите за старания, а не за «идеальное» исполнение.
- Создайте атмосферу радости и творчества.

Важно помнить:

- Не критикуйте и не исправляйте резко — дети могут замкнуться.
- Каждому ребёнку нужно своё время, чтобы «распеться».
- Главное — не результат, а процесс и положительные эмоции!

Полезная фраза для поддержки:

«Как здорово ты поёшь! Мне нравится, как ты стараешься!»

«Давай споём это вместе!»

«У тебя такой интересный голос — спой ещё!»

Итог:

Домашняя атмосфера — лучшее место для естественного и бережного развития вокальных способностей. Главное — делать это весело, с любовью и без давления. Пение в кругу семьи помогает не только развитию, но и укреплению эмоциональной связи между взрослыми и детьми.

Музыкальный руководитель Кобелева В.А., ноябрь 2025 г

