**Аннотация.**

к дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности

«Мини-футбол»

Исследования показывают, что современные дети мало двигаются, меньше, чем раньше, играют в подвижные дворовые игры из-за привязанности к телевизору и компьютерным играм. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из самых важных задач, стоящих перед современным педагогом. Вместе с тем следует отметить, что ощущается явная необходимость в методических разработках, технологиях, нацеленных на решение проблемы, связанной с сохранением и укреплением здоровья детей.

В программе представлено большое разнообразие методов работы с детьми (практические, словесные и наглядные). Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол» имеет классическую структуру и включает: пояснительную записку, программное содержание, имеющее четкую структуру, перспективный план программы, методическое обеспечение, а также список используемых источников и приложения. В пояснительной записке автором раскрывается актуальность темы, четко формулируется цель, ставятся задачи, приводятся планируемы результаты и сроки освоения программы. Представлено большое разнообразие подвижных игр, способствующих обучению и совершенствованию навыков и умений, приобретенных на занятиях. Комплекс эмоционально – оздоровительных, познавательных и воспитательных компонентов, заключенных в подвижных играх, способствует осуществлению задач всестороннего воспитания, что, несомненно, приведет к формированию потребности ребенка в двигательной активности, расширению его двигательного опыта, формированию физических качеств (выносливости, ловкости, быстроты, силы) и укреплению психофизического здоровья детей.

**Условия набора и формирования групп**:

Группы формируются с учётом возраста детей, психологических особенностей и их физических данных, по желанию родителей

* + - * обучение детей в возрасте от 5 - 7 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к данному виду деятельности.

Наполняемость в группах: ожидаемое минимальное число обучающихся в одной группе от 10 до 12 человек.

Сроки реализации образовательной программы 1 год, количество часов – 72. Обучение проводятся два раза в неделю по 30 минут.

Таким образом, программа «Мини-футбол», способствует развитию двигательной активности детей старшего дошкольного возраста. Проблемы, связанные с приобщением детей к спорту и здоровому образу жизни, решаются посредством элементов футбола.