**Консультация для родителей «Как с пользой провести летний отдых»**

Подготовила: Мягкоступова А.В.

Лето - особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы, дающий малышу, при поддержке воспитывающих взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения.
Лето – известно нам как время отпусков, ждут и дети и взрослые.

Как провести его с пользой для ребенка и совместить отдых с укреплением здоровья и развитием ребенка?

Постарайтесь посвящать развивающим играм и занятиям по 15-20 минут ежедневно. Делать это лучше ненавязчиво, во время прогулок и игр на свежем воздухе.

Для развития мелкой моторики подойдут игры с песком. Просейте крупный песок и насыпьте в тазик, пластмассовый контейнер. Подберите мелкие игрушки от киндер-сюрприза и т. п., покажите ребенку и закопайте в песок. Потом перемешайте, разровняйте поверхность и предложите искать игрушки и отгадывать на ощупь, что попалось. Когда малыш озвучит свою догадку, пусть вытащит игрушку и проверит. А еще можно предложить вспомнить, что осталось в песке? Затем ребенок находит, называет и вытаскивает из песка следующую игрушку, и так, пока не найдет все. На ровной поверхности песка хорошо выкладывать узоры из камешков, фасолин, мелких пуговок.

Для развития воображения предложите игру «На что похоже облако?», в которую весело играть вдвоем-вчетвером. Каждый участник находит облако, похожее на какой-либо предмет и подробно объясняет: «Это облако похоже на дельфина, справа хвост, а нос слева и поднят кверху».

Чтобы развивать память и внимание, вечером спросите ребенка, кто из соседских детей сегодня приходил в песочницу, на ком из них была желтая панамка, у кого было синее ведерко и т. п. Предлагайте сравнивать два похожих предмета, вспоминать, что стоит в огороде справа от бочки с водой, что растет слева от тропинки.

Развивать речь можно даже в саду-огороде. Тут ребенок может на практике познакомиться со множеством глаголов (сеять, сажать, рыхлить, пересаживать, поливать, окучивать и т. п., усвоить значение прилагательных (ароматная, сочный, свежий, румяное).

И, конечно, не следует забывать о пользе закаливающих процедур и витаминов. Замените компьютер и телевизор играми. Играем с мячом.
Возьмите с собой на прогулку мяч. Игры с мячом развивают у ребенка зрительно-моторную координацию. Мяч можно бросать друг другу, скатывать с горки, катить по земле, бросать в цель или корзину. Покажите ребенку, что мяч можно пинать ногой – может у вас вырастет будущий футболист! Учите малыша пинать мяч как правой, так и левой ногой.

Очень интересно рисовать на улице, да еще и мелками. Изучать геометрические фигуры можно прямо на асфальте. Рисуем мелками круги – это и бусы для мамы, и веселый колобок, и яблоко, упавшее с дерева.

Можно поиграть с обручем. Поиграйте с ним в интересные игры:

Положите обруч на землю и бросайте в него предметы.

Обруч может превратиться в руль – ребенок придумает веселую поездку на поезде, машине или самолете.

Если положить на дорожке несколько обручей, то можно прыгать по ним, как по кочкам, изображая лягушку.

Обруч может быть домиком, в который будет прятаться мышка, убегая от кошки.

Поставьте несколько обручей на ребро – получился отличный тоннель для ребенка. Предложите ему проползти внутри него.

Веселого вам отдыха и интересных игр летом!